



Voorbeeld tweedaags programma Train- de-trainer Bijzonder Geweldig

Dag 1 'Hoe Bijzonder Geweldig ben jij?'

Het perspectief van de persoon-deelnemer staat centraal

Dagdeel I

- Welkom & voorstellen
- Kennismaking en leerwensen delen
- De voorlichtingsbijeenkomst

Dagdeel II

- Gezonde relatievorming en de spiraal van schaamte en geweld
- Relatieverslaving
- Overlevingsmechanismen en strategieën

Zelfstudie: lees en werkopdrachten ter voorbereiding op de tweede dag.

- De reader voor deelnemers
- De methodiekhandleiding, werkmateriaal en theorie voor trainers
- Het trainingsprogramma
- Werkopdracht

Dag 2 'Wat voor trainer ben jij?'

Het perspectief van de professional-trainer staat centraal

Dagdeel I

- Do's en dont's op het gebied van:
 - Contra-indicaties
 - Veiligheid
 - Weerstand (bestaat niet)
 - Groepsdynamiek
 - Samenwerking en afstemming
 - Confrontatie en empowerment
 - Complexe scheidingen
 - Narcisme en borderline

Dagdeel II

- Traumasensitief werken
- Socialisatie en generationele overdracht
- Emotionele chantage
- Evaluatie & afronding

Resultaat dag 1:

U heeft gewerkt met verschillende werkvormen uit de groepstraining Bijzonder geweldig. U heeft ervaren hoe een deelnemer de groepstraining zou kunnen beleven en hebt hierop gereflecteerd. U bent bewust van de wijze waarop uw eigen referentiekader u als professional beïnvloed en weet hoe u dit kunt benutten om uw professionele kwaliteiten te versterken en in te zetten als groepstrainer.

Resultaat dag 2:

U voelt zich voldoende toegerust om de groepstraining Bijzonder Geweldig uit te voeren. U heeft de trainersrol ervaren en weet welke interventies er zijn om deelnemers te confronteren en tegelijkertijd empoweren. U bent zich bewust van uw eigen trainerskwaliteiten en valkuilen en weet wat uw verwachtingen zijn van uw co-trainer.

Ervaring van professional over de train-de-trainer

‘Geweldige trainingen, ik kon niets bedenken ter verbetering. Ik heb nog niet geleerd wat ik wilde leren omdat ik geloof in leren in de praktijk. Dus weer mijn motto: Blijf groeien. Tot ziens bij intervisie.’